

## “Ben je gelukkig?”

Vroeg de bedrijfsmaatschappelijk werker mij in ons tweede gesprek. Ik antwoordde met: “ja” (ik dacht: ik ken God, natuurlijk ben ik gelukkig). “Dat is niet waar, ik zie het aan je, je houdt jezelf voor de gek” reageerde hij weer. Even was ik uit het veld geslagen, maar moest toegeven dat ik me inderdaad niet gelukkig voelde, maar verstandelijk dacht ik dus van wel. Waarin ligt mijn geluk dan, wat is gelukkig zijn, is dat objectief, subjectief??? Met deze en andere vragen ging ik op zoek naar het geluk.

Wat maakt je gelukkig? Een wereldreis, bereiken van je ideale gewicht, die auto, een geweldig huwelijk, lieve en gezonde kinderen? Waar zoek je je heil als je het even niet ziet zitten? Wat is voor jou belangrijk en hoe besteed je je tijd en geld? Chocola, televisie, internet, alcohol enz. enz.? Wat doe je als je je zorgen maakt, als je verdriet hebt, wat helpt jou er weer bovenop? Alles anders dan God is in feite een afgod, je zoekt je heil bij iets anders dan bij God. Het volk Israël deed dat ook regelmatig. Wanneer een oorlog dreigde met één van de buurlanden, riepen ze hun (af)goden aan, wanneer een hongersnood was, riepen ze tot hun (af)goden, wanneer de oogst mislukt was, riepen ze tot hun (af)goden. Ze waren er vast van overtuigd dat hun (af)goden hen gelukkig konden maken door regen te sturen, oorlog af te wenden en goede oogst te geven. Wat ze niet realiseerden was dat God die oorlog, hongersnood en mislukte oogst gaf om de Israëlieten de kans te geven zich tot God te keren en dat hun (af)goden helemaal niets konden uitrichten omdat ze van hout en steen waren gemaakt. Alleen de God van de hemel en aarde kan het laten regenen, kan als heerser over de aarde overwinnen over welk volk dan ook. Nu terug naar ons. Wij denken vaak dat chocola, televisie, internet, alcohol, meer geld, lieve kinderen, een ideaal gewicht, een geweldig huwelijk, een wereldreis, die auto enz. enz. ons gelukkig kan maken. Alleen tijdelijk kan het ons wat afleiding geven, een beter gevoel. Na een tijdje voel je je nog precies hetzelfde. Het helpt ons dus niet om ons gelukkig te voelen, het kan ons niet gelukkig maken. Maar hoe worden we dan wel gelukkig?

Geluk volgens de Van Dale is ‘een gunstige loop van de omstandigheden en een aangename toestand waarin men zijn wensen bevredigd ziet en vrede heeft met zichzelf en zijn omgeving’. Daarmee maak je geluk dus o.a. afhankelijk van de omstandigheden. Wanneer de omstandigheden perfect zijn (is dat ooit het geval?) kan je gelukkig zijn.

De Bijbel zegt iets heel anders. Geluk is een gevolg van een bepaalde levensstijl.

*Wanneer je je geluk bij God zoekt, God vreest, schuilt bij God (ps. 31:20), je dag en nacht in zijn wetten verdiept (ps. 1:2), op Hem vertrouwt (ps. 40:5), luistert naar wat Hij zegt (spr. 8:34) en het vervolgens ook doet (jac. 1:25) (en nog veel meer) valt geluk je ten deel.* In rom. 5:3 staat zelfs dit: *we prijzen ons zelfs gelukkig onder alle ellende.* Matt. 5:11 zegt dat *gelukkig zijn die ter wille van Hem uitgescholden, vervolgd en van allerlei kwaad beticht worden.* Deze visie staat haaks op wat de Van Dale zegt. Omstandigheden doen er hier helemaal niet toe. Je kunt altijd op elk moment gelukkig zijn, want God is er altijd. Je kunt altijd op Hem vertrouwen, altijd bij Hem schuilen, naar Hem luisteren, je in Zijn woorden verdiepen en Hem gehoorzamen.

Als ik naar mezelf kijk moet ik toegeven dat ik bijv. bij een dip nogal eens naar de koekjes en de chocola grijp, of een hele avond televisie ga kijken, of loop te mopperen, boos ben op mensen die niet aan mijn verwachtingen voldoen en ga zo maar door. Waarom ga ik niet in eerste instantie naar God toe? Hij is notabene mijn maker, Hij weet precies hoe ik in elkaar zit. Hij is de Jehova Jireh die weet en voorziet in dingen die ik nodig heb. Waarom zou ik Hem niet vertrouwen en van Hem mijn geluk verwachten? In **Jeremia 29:11** staat het volgende: *‘Mijn plan met jullie staat vast – spreekt de Heer. Ik heb jullie geluk voor ogen, niet jullie ongeluk: ik zal je een hoopvolle toekomst geven’.*

Begrijp me goed: bovengenoemde dingen zijn absoluut niet verkeerd! Het gaat erom hoe we ermee omgaan, hoe hoog ze in ons prioriteitenlijstje staan, kunnen we zonder en hangt daar ons geluk van af? Denk goed na wat voor jou onbewust iets is waardoor je denkt gelukkig te worden. Ik had best een hele lijst, maar God heeft me duidelijk gemaakt dat alleen Hij op de lijst hoort te staan en niets of niemand anders!

Ojah, vorige week kwam ik de bedrijfsmaatschappelijk werker weer tegen. Hij vroeg me hoe het ging. ‘Goed zeker, je straalt helemaal.’

AH