

Mijn leven in Zijn handen(2)

In het vorige stukje heb ik heel erg de nadruk gelegd op je leven als tegenhanger van de dood. Maar je leven omhelst natuurlijk nog veel meer: vriendschappen, huwelijk, kinderen, werk, studie, wat je hebt, wat je wilt, toekomstverwachtingen, geld, dromen....alles!

En met dit alles kan je erg druk zijn...in je hoofd. Je maakt je zorgen over de financiën, kan je die rekening wel betalen, of over je toekomst, of over je huwelijk wat maar moeizaam loopt. Je kunt je druk maken over de opvoeding van de kinderen, over je toekomstige baan, waar ga je wonen, over de overlast van de bureaus en ga zo maar door.

En God zegt nu juist: *Leg je leven in mijn handen, vertrouw op Mij.* Psalm 37:5

Maar is God wel te vertrouwen? Wat denk je:

- God weet alles, Hij weet precies waar jij je allemaal druk om maakt, waar je mee zit, wat je moeilijk vindt, waar je tegenaan loopt. *Zijn oog is namelijk op ons* (Ps. 32:8) en *Hij omgeeft ons van voren en achteren en doorziet van verre onze gedachten* (Ps. 139:2,5).
- God houdt van ons. Hij heeft notabene alles wat Hij had, het allerliefste wat Hij had, zijn zoon Jezus Christus, gegeven om ons te redden van de dood! (Joh. 3:16)
- God wil dat we gelukkig zijn! In Jeremia 29:11 zegt Hij: *mijn plan met jullie staat vast, ik heb jullie geluk voor ogen, niet jullie ongeluk: ik zal je een hoopvolle toekomst geven.*
- God is de regisseur van ons leven: *Ik geef inzicht en wijs de weg die je moet gaan. Ik geef raad, op jou rust mijn oog* (Ps. 32:8).
- God doet wat Hij belooft. *In Hem (Jezus Christus) worden alle beloften van God ingelost* 2 Kor. 1:20. Niet altijd op onze tijd en onze manier, maar Hij doet het. Job 24:1 zegt het zo: *Waarom kent de Ontzagwekkende de tijd van alle dingen, maar weten zij die hem vereren nooit wanneer hij ingrijpt?*
- Wil je nog meer argumenten, lees de Bijbel maar door en je ziet Gods trouw als een rode draad door alle verhalen en boeken heen lopen. Onvoorstelbaar hoe trouw, liefdevol, barmhartig, genadig, geduldig God is.

En waarom in Zijn handen? In Zijn handen is bevrijding (Deut. 5:15), macht en kracht (2 Kron. 20:6), overwinning (Ps. 20:7), maken van iets nieuws (Jes. 41:20), bescherming (Luc. 1:66) en nog veel meer.

God wil graag dat we, ook al weet Hij alles al, alles met Hem delen. En niet alleen delen, maar het aan Hem overlaten en niet alles zelf op willen lossen, denken zelf alles wel te kunnen. Zoals jullie inmiddels weten, ben ik burnout en moet ik regelmatig gesprekken voeren met de Arbo-dienst. Ik ben nu bijna een jaar onderweg en dan moeten er knopen doorgemaakt worden door de arbo-arts: ga ik reïntegreren in mijn eigen baan, of in een andere baan. Het laatste gesprek verliep helemaal niet plezierig en ik kwam paniekerig van dat gesprek vandaan. Verstandelijk had ik meteen na dat gesprek op de fiets naar huis al tegen God gezegd dat mijn leven in Zijn handen is en dat ik Hem vertrouw, maar mijn hart volgde een andere koers. Paniek en onrust staken zo bij vlagen de kop op en ik dank God dat iemand tegen mij zei: Ja, maar God staat toch boven alle systemen, ook boven de Arbo-dienst. Wat er ook gebeurt, het gaat niet zonder Zijn toestemming!

Vanaf dat moment kon ik het ook echt loslaten en aan God overlaten: bij Hem ben ik in goede handen. Hij leidt mijn leven en ook al begrijp ik het niet, ik wil Hem volgen, ook al kan dat betekenen dat ik een andere baan moet zoeken.

En dit zijn dan grote dingen, maar je kan echt alles in Zijn handen leggen: ruzies van de kinderen, hoe te reageren op die en die, wat te doen in een bepaalde situatie e.d. Ik las ooit ergens in een boek dat iemand adembeneden bad voor tussendoor. Eén van die gebeden was: in Uw handen Heer. Zodra je merkt dat je je weer zorgen gaat maken, probeer dat tegen God te zeggen: wat het ook is waar ik me weer druk om maak, het is in Uw handen Heer!